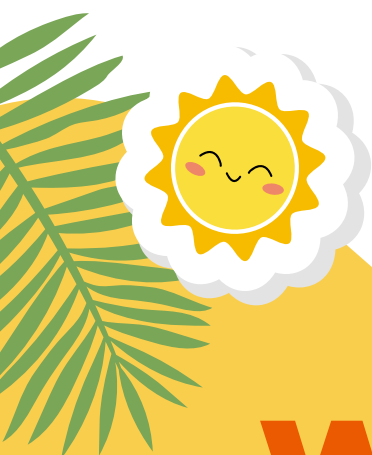
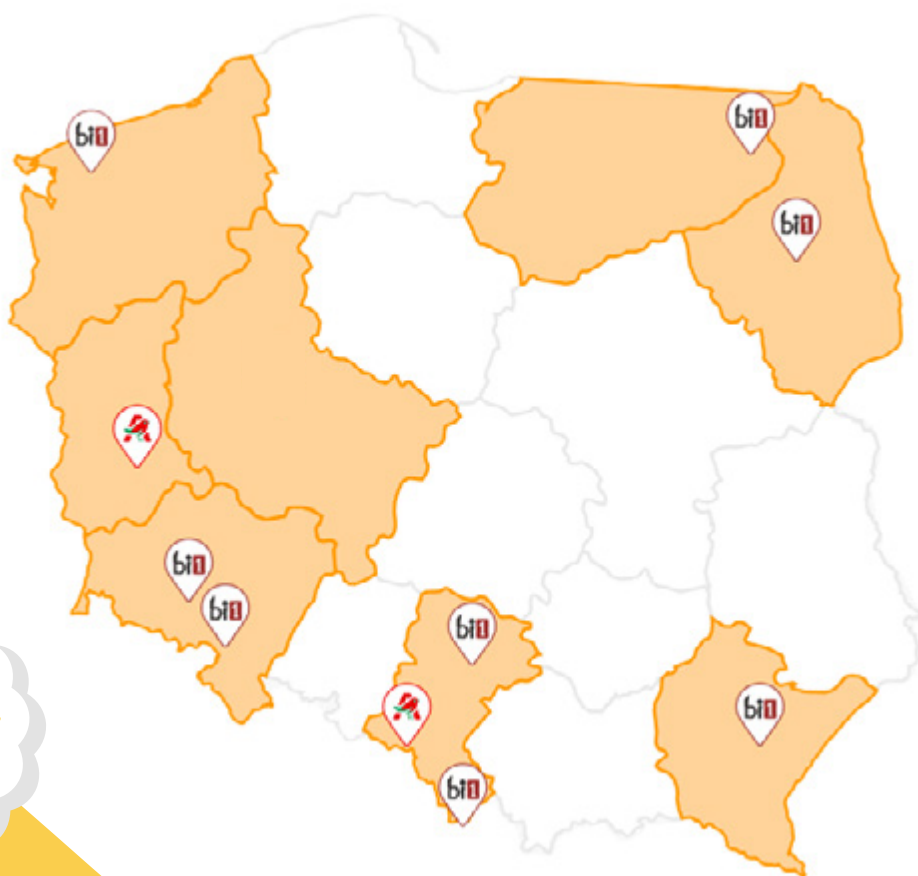


Podróże w stylu SCHIEVER





Wakacje czas start!

Rozpoczął się sezon wakacyjnych podróży, a my mamy dla Was coś specjalnego. Przygotowaliśmy e-booka, w którym znajdziecie wybrane atrakcje turystyczne w miastach, gdzie znajdują się sklepy **bił** i Auchan, oraz w ich najbliższej okolicy.

To inspiracje na rodzinne wycieczki – dla małych odkrywców i dorosłych miłośników zwiedzania. W środku czekają też praktyczne porady podróżnicze, które przydadzą się każdemu w drodze.

A jeśli planujecie zakupy przed wyjazdem lub w trakcie wakacyjnej trasy, **zapraszamy do sklepów bił i Auchan**. Znajdziecie u nas wszystko, czego potrzebujecie, by ruszyć w drogę przygotowani!





Atrakcje w miastach i okolicy

Białystok



W MIEŚCIE:



Pałac Branickich

barokowa rezydencja z ogrodami, nazywana "Wersalem Podlasia"



Rynek Kościuszki

główna promenada miasta z ratuszem i fontanną



Akcent ZOO

niewielki ogród zoologiczny zlokalizowany w Parku Zwierzynieckim, idealny na rodzinny spacer



Tykocin

urokliwe miasteczko z zamkiem i synagogą



Supraśl

uzdrowiskowa miejscowość z klasztorem i muzeum ikon



Białowiecki Park Narodowy

rezerwat przyrody z żubrami i unikalną puszczą



W OKOLICY:



Porady podróżnicze

Przekąski idealne na wycieczkę



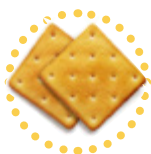
Orzechy i suszone owoce:

zdrowa porcja energii idealna na podróż. **W naszych sklepach znajdziesz zarówno produkty pakowane, jak i na wagę.**



Batoniki zbożowe:

wygodne, nie brudzą rąk, idealne na szybkie przegryzienie w trasie. Duży wybór smaków czeka **w naszym dziale ze zdrową żywnością.**



Wafle ryżowe i krakersy:

lekkie, chrupiące i łatwe do spakowania. Można je łączyć z pastami lub jeść solo.



Umyte, pokrojone warzywa:

marchewka, ogórek czy papryka świetnie sprawdzają się jako zdrowa i świeża przekąska.



Kanapki:

klasyczna pozycja, której nie trzeba nikomu przedstawiać. U nas znajdziesz zarówno **gotowe kanapki, jak i wszystkie potrzebne składniki**, by skomponować swoją ulubioną!





Atrakcje w miastach i okolicy



Bielsko-Biała



W MIEŚCIE:



Zamek Książąt Sułkowskich

najstarsza budowla w mieście, obecnie muzeum



Stare Miasto

zabytkowe kamienice i urokliwe uliczki



Szlak Bajkowe Bielsko-Biała

rzeźby postaci z kreskówek, takich jak Reksio czy Bolek i Lolek



Skrzyczne

najwyższy szczyt Beskidu Śląskiego, popularny wśród turystów



Czupeł

szczyt Beskidu Małego, idealny na piesze wędrówki

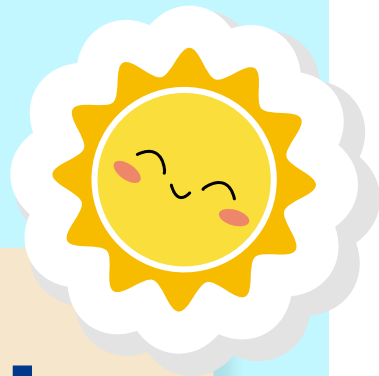


Góra Żar

atrakcyjna góra z kolejką linową i widokiem na Jezioro Międzybrodzkie

W OKOLICY:





Lista niezbędnych rzeczy do zabrania na wycieczkę



• Dokumenty i portfel

Zabierz dowód osobisty, prawo jazdy, kartę płatniczą oraz gotówkę.

• Telefon i powerbank

Telefon przyda się do kontaktu, zdjęć czy nawigacji. Powerbank zapewni zapas energii. W naszym sklepie znajdziesz szeroki wybór akcesoriów elektronicznych.

• Woda i przekąski

Zadbaj o nawodnienie i energię. Butelka wody i coś do przegryzienia, to must-have każdej wyprawy. Wpadnij do nas po ulubione smakołyki.

• Okulary przeciwsłoneczne i krem z filtrem

Ochrona przed słońcem to podstawa podczas aktywności na świeżym powietrzu. Warto mieć te produkty zawsze pod ręką.

• Nawigacja i tradycyjna mapa

Nawigacja pozwoli Ci dotrzeć do celu bez stresu, dlatego przed podróżą sprawdź czy posiadasz odpowiednią aplikację na swoim smartfonie. Warto mieć też w samochodzie tradycyjną mapę.

• Nakrycie głowy

Czapka z daszkiem, kapelusz lub chusta ochronią przed słońcem i przegrzaniem. Praktyczne i lekkie dodatki kupisz w naszych sklepach.

• Wygodne buty i zapasowa odzież

Odpowiednie obuwie zapewni komfort podczas spacerów, a dodatkowa koszulka czy bluza przyda się w razie zmiany pogody.

• Mini apteczka

Powinna zawierać podstawowe środki opatrunkowe i leki - plastry, tabletki przeciwbólowe czy środek na ukąszenia. U nas skompletujesz wszystko w jednym miejscu lub kupisz gotowe zestawy.



Atrakcje w miastach i okolicy



Czeladź



W MIEŚCIE:



Pałac Saturna

kompleks rekreacyjny
z łaźniami rzymskimi



Muzeum Saturn

muzeum prezentujące
historię miasta
i przemysłu



Park Grabek

park miejski położony
w dolinie rzeki Brynicy



Zamek w Będzinie

średniowieczna
warownia z muzeum



Egzotarium w Sosnowcu

ogród botaniczny
z egzotycznymi roślinami

W OKOLICY:



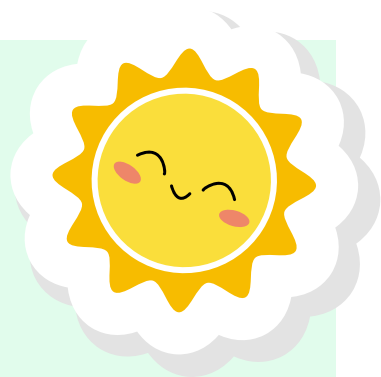
Nikiszowiec

zabytkowe osiedle
robotnicze
w Katowicach





Porady podróżnicze



Gadżety przydatne podczas podróżowania

składana butelka na wodę:

oszczędzi miejsce
i ograniczy zużycie
plastiku

mini wentylator:

mały gadżet, który
potrafi dużo zdziałać
w upalne dni

powerbank:

uratuje Cię, gdy
telefon padnie
w połowie trasy

scyzoryk wielofunkcyjny:

niezastąpiony
podczas pikników
i awaryjnych
sytuacji

etui wodoodporne:

zabezpieczy
dokumenty
i elektronikę podczas
deszczu lub
plażowania.



**Te i inne gadżety przydatne podczas podróży
znajdziesz w naszych sklepach!**

Atrakcje w miastach i okolicy



Ełk



W MIEŚCIE:



Promenada nad Jeziorem Ełkim

malownicza trasa spacerowa wzdłuż jeziora



Ełcka Kolej Wąskotorowa

zabytkowa ciuchcia kursująca w sezonie – stacja i wagonik z początku XX w.



Zamek Krzyżacki

pozostałości średniowiecznej warowni na wyspie



Wieża widokowa w Starych Juchach

panoramiczne widoki na okolicę



Dworzec Sypitki

stacja końcowa Ełckiej Kolei Wąskotorowej



Kościół w Ostrymkole

najstarszy drewniany kościół w województwie

Mini apteczka turystyczna

– co warto mieć ze sobą?

Podczas każdej wycieczki warto mieć pod ręką podstawowe środki, które pomogą w drobnych dolegliwościach i nagłych sytuacjach.

Większość z nich bez problemu skompletujesz w naszym sklepie – w dziale apteczno-drogerijnym.

Plastry i bandaż

– na otarcia i drobne skaleczenia.

Środek dezynfekujący

– mała butelka żelu lub sprayu to must-have.

Tabletki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe

– pomocne w nagłych sytuacjach.

Lek na chorobę lokomocyjną

– szczególnie ważny w podróży z dziećmi.

Maść na ukąszenia

– złagodzi swędzenie i ból po spotkaniu z owadami.

Lek na biegunkę i probiotyk

– wakacyjne jedzenie bywa zdradliwe, warto być przygotowanym.

Środek na alergię

– przyda się nie tylko alergikom.

Dla Waszej wygody dostępne są także gotowe samochodowe apteczki pierwszej pomocy, idealne na wyjazd.



Atrakcje w miastach i okolicy

Legnica



W MIEŚCIE:



Zamek Piastowski

najstarsza murowana
warownia w Polsce



AquaFun Legnica

letni park wodny
z basenami, zjeżdżalnią
oraz wodnym placem
zabaw



Park Miejski

rozległy teren zielony
z alejkami spacerowymi



Legnickie Pole

miejsce bitwy z 1241 roku
z muzeum i bazyliką



Jezioro Kunickie

miejsce na aktywny
wypoczynek nad wodą

W OKOLICY:



Jawor

miasto z Kościołem
Pokoju, wpisanym
na listę UNESCO



Porady podróżnicze

Pomysły na szybkie śniadanie przed podróżą



Poranny pośpiech przed wyjazdem nie oznacza, że trzeba rezygnować ze śniadania. Wręcz przeciwnie, warto zjeść coś pożywne, co doda energii i poprawi koncentrację na trasie.

Przygotowaliśmy listę prostych i szybkich pomysłów, które przygotujesz w kilka minut, a wszystkie składniki znajdziesz w naszym sklepie.



Jogurt
naturalny
z owocami
i granolą

Owsianka
na mleku
roślinnym

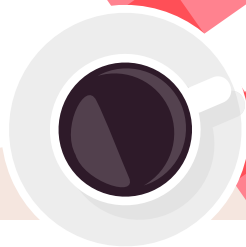
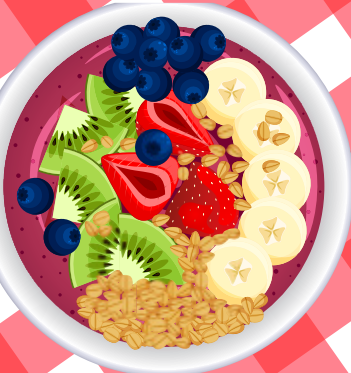
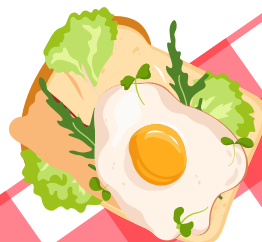


Smoothie
na bazie
kafiru lub
jogurtu



Banan
i garść
orzechów

Kanapki
z pastą
warzywną
lub jajkiem



Atrakcje w miastach i okolicy



Rzeszów



W MIEŚCIE:



Rynek z Ratuszem

historyczne centrum
z podziemną trasą
turystyczną



Muzeum Dobranoczek

ze zbiorów Wojciecha Jamy
w Rzeszowie



Fontanna multimedialna

pokazy światła i dźwięku



Pałac w Łańcucie

barokowa rezydencja
z ogrodem



Ośrodek Garncarski Medynia

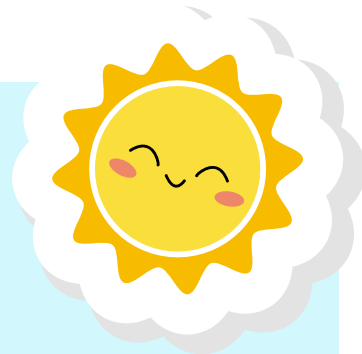
centrum tradycyjnego
rzemiosła garncarskiego

W OKOLICY:



Zalew w Bratkowicach

miejsce na wypoczynek
nad wodą



Jak przechować jedzenie w podróży?

Niezależnie od tego, czy wybierasz się na piknik, górską wyprawę czy dłuższą trasę samochodową, warto zadbać o to, by jedzenie pozostało świeże, bezpieczne i łatwe w transporcie. Poniżej znajdziesz sprawdzone sposoby na przechowywanie żywności w podróży.



Używaj toreb termicznych i wkładów chłodzących

To najlepszy sposób na utrzymanie niskiej temperatury produktów przez kilka godzin. Idealne na jogurty, sery, owoce i kanapki.



Pakuj jedzenie w szczelne pojemniki

Unikniesz przeciekania i nieprzyjemnych zapachów w plecaku. Wybieraj pojemniki z zamknięciem typu „klik” lub silikonowe woreczki.



Oddzielaj produkty suche od mokrych

Przechowuj osobno chrupiące przekąski, a osobno owoce czy warzywa – dzięki temu dłużej zachowają świeżość i smak.



Unikaj produktów łatwo psujących się

Na dłuższe trasy wybieraj jedzenie, które dobrze znosi temperaturę pokojową – np. pieczywo chrupkie, suszone owoce, orzechy, batoniki energetyczne.



Zabierz zapas serwetek i woreczków

Wilgotne chusteczki, papierowe ręczniki i woreczki na odpadki to mały dodatek, który robi dużą różnicę w organizacji i czystości.

Pamiętaj, że w naszych sklepach znajdziesz wszystkie potrzebne akcesoria, które pomogą Ci przygotować się na każdą trasę.

Szczecin



W MIEŚCIE:



Wały Chrobrego

tarasy widokowe
nad Odrą z muzeami



Zamek Książąt Pomorskich

renesansowa siedziba
rodu Gryfitów



Fabryka Wody

Aquapark i Centrum
Edukacyjne położone
w centrum Szczecina



Jezioro Szmaragdowe

malownicze jezioro
otoczone lasem



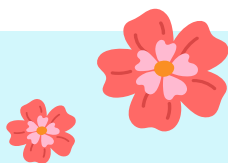
Międzyzdroje

nadmorska miejscowość
z Zagrodą Żubrów



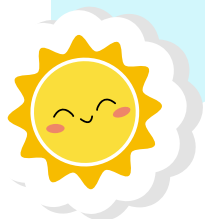
Wolin

Centrum Słowian
i Wikingów



Porady podróżnicze

Zabawy i gry na drogę – dla dzieci i dorosłych



Długa podróż nie musi być nudna! Dobrze dobrane zabawy to sposób na miłe spędzenie czasu w aucie, pociągu czy autobusie i to bez konieczności korzystania z ekranów.

Poniżej znajdziesz propozycje gier i aktywności, które sprawdzą się zarówno u najmłodszych, jak i u dorosłych pasażerów. W naszym sklepie znajdziesz także małe gry podróżne, książeczki i kolorowanki, które umilą wspólną trasę!

Zgadnij, o kim myślę!

Jedna osoba myśli o kimś znanym, a pozostali zadają pytania, na które można odpowiedzieć tylko „tak” lub „nie”. Świetna gra na pobudzenie wyobraźni.

Gra w kolory

Kto pierwszy wypatrzy auto w danym kolorze? Można też zmieniać zasady: np. szukamy tylko żółtych przedmiotów lub zwierząt.

Państwa, miasta, zwierzęta...

Klasyczna gra słowna z alfabetem. Wybieramy literę, a zadaniem graczy jest wymyślenie słów w różnych kategoriach na tę literę.

Opowiedz historię!

Każdy dodaje jedno zdanie do wspólnej opowieści. Efekt? Śmieszna i absurdalna historia, która angażuje wszystkich.

Quiz rodzinny

Przygotuj kilka pytań o członkach rodziny, ulubione filmy, zwierzęta albo ciekawostki geograficzne. Możesz korzystać z gotowych quizów z książek lub gier podróżnych.

Słowa na literę...

Zabawa polega na wymyślaniu słów zaczynających się na ostatnią literę poprzedniego słowa. Można grać bez końca!

Audiobooki i podcasty

To idealna alternatywa dla tradycyjnych zabaw – szczególnie, gdy pasażerowie chcą chwilę odpocząć. Wybierzcie coś rodzinnego i wciągającego.

Wałbrzych



W MIEŚCIE:



Rynek i Plac Magistracki

ratusz, fontanna
i historyczne kamienice



Centrum Nauki i Sztuki „Stara Kopalnia”

muzeum przemysłu, centrum
kultury z wieżą widokową i
podziemiami



Muzeum Porcelany

historyczna manufaktura
prezentująca lokalną
tradycję



Zamek Książ

trzeci największy
zamek w Polsce



Park linowy w Książu

przygoda w koronach
drzew, z trasami o różnym
poziomie trudności



Sztolnie Walimskie / Podziemne Miasto Osówka

tajne kompleksy
z II wojny światowej

W OKOLICY:



Sprytne triki podróżnika

- jak ułatwić sobie wyjazd?

część 1

Podróż to wiele małych wyzwań, ale dzięki kilku prostym trikom możesz sobie znacznie ułatwić wyjazd. Poniżej zebraliśmy praktyczne wskazówki, które sprawdzą się niezależnie od celu i środka transportu. Wiele pomocnych akcesoriów i rozwiązań znajdziesz także w naszych sklepach.

Rolowanie ubrań zamiast składania

Zaoszczędzisz sporo miejsca w walizce, a ubrania mniej się pogniotą. Rolki można łatwo ułożyć w plecaku lub torbie.

Pakowanie „kategoriami”

Kosmetyki, elektronika, ubrania i dokumenty w osobnych woreczkach lub saszetkach. Ułatwia to organizację i szybkie znalezienie potrzebnych rzeczy.

Najpotrzebniejsze rzeczy na wierzchu

Przygotuj podręczną torbę z dokumentami, wodą, przekąskami i lekami. Dzięki temu nie będziesz musieć grzebać w walizce przy każdym postoju.



Racibórz

W MIEŚCIE:



Zamek Piastowski

średniowieczna warownia
z historią sięgającą XI–XII w.



H₂Ostróg – aquapark

nowoczesny kompleks
basenowy z atrakcjami
dla dzieci



Rynek i kościół farny (św. Jakuba)

serce miasta ze
średniowieczną zabudową
i gotycką farą z XIV w.



Rezerwat przyrody Łęczok

477 ha lasów
łęgowych i stawów



Glacialny głaz narzutowy na pl. Wolności

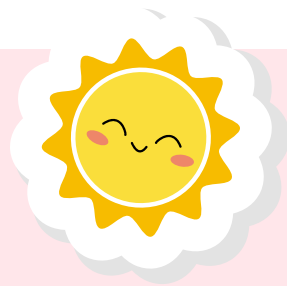
42 tonowy, naturalny
pomnik



Wieża widokowa w Pogrzebieniu

punkt widokowy
na malownicze tereny
Bramy Orawskiej

W OKOLICY:



Sprytne triki podróżnika

- jak ułatwić sobie wyjazd?

część 2

Zapisz najważniejsze informacje offline

Adres noclegu, numer rezerwacji, kontakty
– miej je zapisane na kartce lub w notatniku telefonu,
najlepiej w trybie offline.

Reklamówka lub worek na mokre ubrania

Zajmuje mało miejsca, a może uratować sytuację
np. po kąpieli w jeziorze lub przemoczeniu ubrania.

Podwójne zastosowanie przedmiotów

Ręcznik z mikrofibry może służyć też jako
koc na plażę. Pojemnik na jedzenie sprawdzi się
jako pudełko na drobiazgi.

Zapasowa para skarpet i T-shirt

Zajmują niewiele miejsca, a potrafią poprawić komfort
w razie nagłej zmiany pogody lub nieplanowanego postoju.

Atrakcje w miastach i okolicy



Zielona Góra

W MIEŚCIE:



Palmiarnia i Park Winny

unikalna palmiarnia
z pokazną kolekcją palm
i malowniczą winnicą



Zielonogórski deptak i Ratusz

bulwar spacerowy
z kamienicami, pomnikiem
Bachusa i codziennym
hejnałem



Muzeum Ziemi Lubuskiej

mieszczące się
w zabytkowej willi,
z bogatymi zbiorami



Muzeum Etnograficzne w Ochli (skansen)

80 obiektów wiejskich



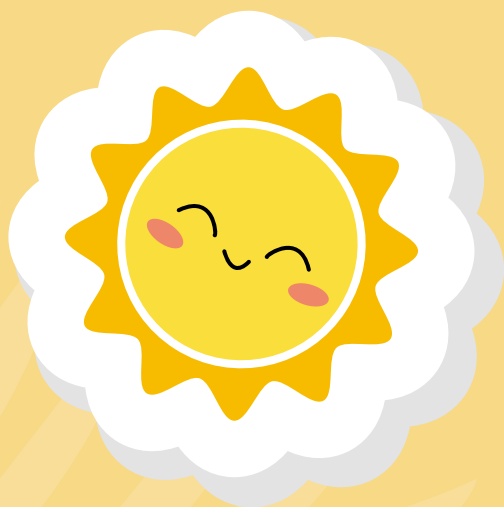
Majaland Kownaty

m.in. kolejka górską i wieżą
swobodnego spadania



Ogród Botaniczny i mini-zoo

teren zieleni z egzotyką
i małym zoo



**Udanego
wypoczynku!**



SCHIEVER